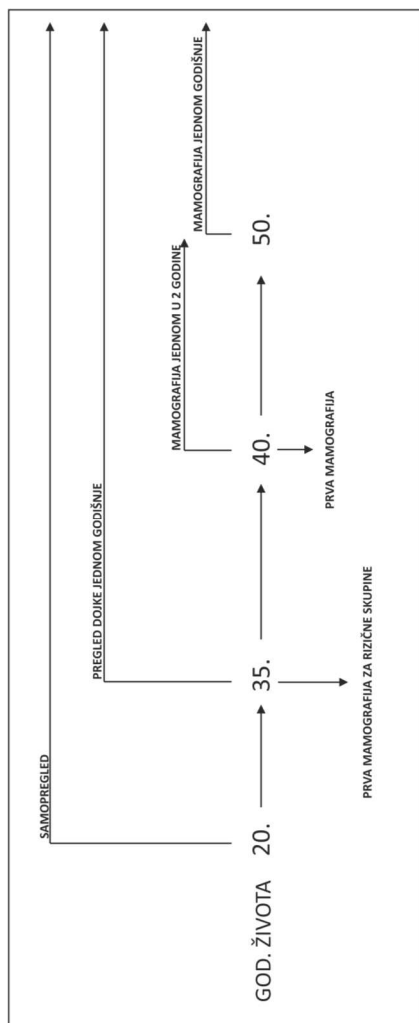


## NACIONALNI PROGRAM RANOG OTKRIVANJA RAKA DOJKE

Sve žene u dobi od 50-69 godina besplatni mamografski pregled svake 2 godine

O koristi programa govore podaci po kojima je u prvom ciklusu otkriveno 830, a u drugom čak 1611 karcinoma



*Skrining raka dojke*

## OŽB NAŠICE

U našoj bolnici se na Odjelu Radiologije održavaju hitni, redoviti i preventivni UZV pregledi, mamografije, kao i druge dijagnostičke pretrage o čemu se možete informirati kod svog liječnika ili na šalteru naše bolnice.

Na Odjelu Kirurgije naše bolnice vrše se gotovo svi operativni zahvati potrebni u liječenju benignih i malignih bolesti uz individualni pristup svakoj pacijentici, također postoperativnu skrb u skladu s suvremenim preporukama vodećih hrvatskih, ali i svjetskih klinika, također uska suradnja s drugim djelatnostima kao fizikalna medicina, psihološka potpora i suradnja s Udrugom Liga protiv raka koja započinje još za vrijeme boravka na Odjelu.



## BOLNICA PROMOTOR ZDRAVLJA



# ŠTO TREBAMO ZNATI O RAKU DOJKE !



OŽUJAK, 2018. god. - Našice

DAN NARCISA

## Što treba znati o Raku dojke?

- najčešća maligna bolest kod žena
- svaka 8. žena će oboljeti
- 1/4 svih malignih oboljenja kod žena u RH
- stalni porast broja novooboljelih, pogotovo u razvijenim zemljama

### Dijagnostika

1. Samopregled
2. Klinički pregled
3. UZV dojke
4. Mamografija

### Liječenje

1. Operacijsko
2. Onkološko
  - a. Kemoterapija
  - b. Radioterapija
  - c. Hormonsko liječenje

## **SAMOPREGLED DOJKE**



1. Lezite i stavite lijevu ruku ispod glave. Kružnim pokretima, koristeći tri srednja prsta desne ruke, nježno pregledavajte

te lijevu dojku, provjeravajući jesu li se pojavile kvržice, čvorići ili zadebljanja. Upotrebljavajte tri različite pritiska - slab, srednji, jak—na svakom dijelu dojke. Provjerite cijela prsa, od ključne kosti, preko dojke, pa sve do rebara koje se nalaze ispod prsa. zamijenite ruke i ponovite postupak na drugoj strani.



2. Stanite ispred ogledala i proučavajte svoje dojke držeći ruke na kukovima. Provjerite jesu li se pojavile kvržice, promijene u veličini ili obliku, jeli što natečeno ili možda uvučeno

3. Podignite jednu, pa zatim drugu ruku kako bi ste provjerili ima li kakvih izbočina ili kvržica ispod pazuha.



4. Koristeći palac i kažiprst nježno pritisnite bradavicu svake dojke. Ukoliko primijetite bilo kakve promjene u obliku ili se pojavio neobičan iscjedak, molimo Vas da se što prije obratite svom doktoru.

## **RIZIČNI FAKTORI**

- dob (starije žene)
- ako u bližih srodnika imaju osobe koje su bolovale od raka dojke (sestre, majke...)
- druga maligna stanja
- rana menstruacija (<12. god.)
- kasni porod (prvi porod >30. g.)
- kasni klimakterij (>55.god.)

## **SIMPTOMI BOLESTI**

- pojavu kvržice u dojci ili pazuhu
- novonastale promjene u veličini i obliku dojke (usporedba jedne prema drugoj)
- novonastalo raznoliko ponašanje dojki prilikom podizanja ruke ili bolovi (koji nisu povezani s početkom mjesečnice)
- zadebljanje ili izbočenje jedne dojke
- iznenada nastalo crvenilo jedne dojke koje ne nestaje, ili koža plavičaste boje
- uvlačenje kože ili izgled narančine kore (zadebljana koža s uvučenim mjestima)
- promjene na koži bradavice
- iscjedak iz bradavice
- malaksalost nepoznatog uzroka
- neobjašnjive bolove u kostima

