

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU

Poštovani, kolonoskopija je pregled debelog crijeva endoskopskim aparatom. Da bi se isti mogao uspješno obaviti, vrlo je važno da je Vaš probavni trakt pravilo pripremljen. Molimo Vas da za pripremu slijedite niže navedene upute.

3-4 DANA PRIJE PREGLEDA : Javiti se liječniku obiteljske medicine radi izdavanja recepta za **MOVIPREP** (sredstvo za čišćenje crijeva). Smanjiti uzimanje krute i masne hrane, a povećati unos tekuće hrane, te dnevno popiti 1,5 do 2 litre tekućine

*NIJE PREPORUČLJIVO JESTI: crveno meso, plavu ribu, voće i povrće sa sitnim košticama, salate (naročito zelenu salatu kao i ostalo zeleno povrće), rogač, kruh sa sjemenkama, kukuruz, gljive, orašaste plodove... također, izbjegavati obojane sokove i tamne napitke

*PREPORUČAMO: kuhana piletina i bijela riba, juhu sa tjesteninom, jaja, sir, bijeli kruh, margarin, maslac, čajne kekse, kuhani krumpir, palenta, sladoled, voda, čaj od kamilice, Donat Mg...

DAN PRIJE PREGLEDA :

- DORUČAK: čaj, kruh bez sjemenki sa namazom (piti što više tekućine)
- RUČAK: bistra juha bez tjestenine, krumpir, palenta (piti što više tekućine)
- 14:00h – OTOPITE 1.DOZU MOVIPREPA U 1L VODE. POPITI U ROKU 30-45MIN. ZATIM, POPITI 1L TEKUĆINE (čaj, voda, Donat Mg)
- 17:00h – OTOPITE 2.DOZU MOVIPREPA U 1L VODE. POPITI U ROKU 30-45MIN. ZATIM, POPITI 1L TEKUĆINE (čaj, voda, Donat Mg), A NAKON TOGA NASTAVITI SA TEKUĆOM DIJETOM (bistra juha, voda, čaj, donat Mg)

ZA VRIJEME PRIPREME, PROPORUČAMO ŠTO VIŠE SE KRETATI, ŠETATI...

NA DAN PREGLEDA :

- **DO 6:00h možete uzimati tekućinu, kasnije ništa.**

NAPOMENE :

- Osobe oboljele od šećerne bolesti se pripremaju nezaslađenim čajem
- Osobe koje uzimaju antikoagulantnu terapiju (Andol, Cardiopirin, Aspirin Protect, Marivarin, Martefarin...) obavezno se moraju javiti u endoskopsku ambulantu radi dogovora s liječnikom koji će obaviti kolonoskopiju
- Na pregled doći u dogovoreno vrijeme, bez nakita, po mogućnosti nenalakiranih noktiju
- Ukoliko se pregled obavlja u anesteziji, na pregled obavezno doći u pratnji odrasle, punoljetne osobe, te obavezno donijeti nalaz anesteziološkog pregleda

ZA PREGLED KOLONOSKOPIJE POTREBNO DONIJETI **D2 UPUTNICU**

Ukoliko ste spriječeni doći na pregled ili od istoga odustanete, molimo da nam javite telefonom na broj 031/488-762 (info pult) ili 031/488-720 (gastroenterološka ambulanta), otkažete termin i tako ga oslobodite za nekog drugog.